

Mitt-i-ST – extern värdering av ST-läkarens kompetens

Vad är Mitt-i-ST?

Mitt-i-ST innebär att ST-läkaren får pröva sin kompetens inför en utomstående erfaren kollega när ungefär halva tiden av ST återstår. Det är lätt att bli hemmablind och därför är det nyttigt att få kommentarer av någon från ett annat landsting.

Är Mitt-i-ST obligatorisk?

Socialstyrelsen ställer inte krav på obligatorisk mittvärdering. I några landsting innehåller ST-kontraktet krav på en extern mittvärdering och den är då lokalt obligatorisk. På andra håll rekommenderas den men är inte obligatorisk. Många beställer Mitt-i-ST från SFAM, men andra former finns.

När ska man anmäla sig?

SFAM tar emot anmälningar löpande. På grund av ökande efterfrågan blir det kö, och man får räkna med att vänta på att få en värderare utsedd. Därför behöver man anmäla sig i god tid – minst ett halvår innan Mitt-i-ST ska genomföras.

Hur går det till?

Mitt-i-ST består av:

- **Portfölj.** Sammanställning av ST-utbildningen med reflektion över vad som varit bra eller mindre bra.Handledaren ska skriva ett kort yttrande. Videoinspelade konsultationer bör skickas i förväg till värderaren.
- **Praktikdag.** En Mitt-i-ST-värderare kommer till mottagningen under en dag och sitter med vid några patientbesök samt har samtal med läkaren tillsammans med handledaren, chefen och ofta även studierektor.
- **Rapport.** Värderaren skriver en rapport med fokus på hur sista delen av ST kan ge bästa möjliga utbildning för ST-läkaren.

Vad kostar det?

Avgiften, för närvarande 12 500 kr, används till administrationen av Mitt-i-ST samt reskostnader och visst arvode för värderarna.

Vem får bli Mitt-i-ST-värderare?

Examinatorerna är erfarna allmänläkare som har gått en särskild kurs i allmänmedicinsk kompetensvärdering, arrangerad av SFAM. För att upprätthålla sin kompetens som värderare ska man upprepa kursen med några års mellanrum. Kursen ger också fördjupad kompetens som handledare.

Vad får mottagningen ut av att ST-läkaren gör Mitt-i-ST?

ST-läkaren blir säkrare i sin planering för återstoden av ST.Handledningen blir diskuterad, liksom hur mottagningen fungerar som utbildningsmiljö. ST-läkaren får återföring på sina starka respektive sina utvecklingsbara sidor. En mottagning som låter ST-läkarna göra Mitt-i-ST blir attraktiv för blivande ST-läkare.