

Specialistexamen i allmänmedicin

Vad är specialistexamen?

Inom de flesta specialiteter finns möjlighet att genomgå en frivillig specialistexamen. Det är ett sätt för den nyblivna eller snart färdiga specialisten att pröva sin kompetens inför erfarna kollegor och ger därigenom ofta stärkt yrkesidentitet och stärkt självinsikt om den egna professionella kompetensen. Svensk förening för allmänmedicin (SFAM) rekommenderar examen som en del av ST-utbildningen.

Hur går det till?

Examen består av fyra moment:

1. **Portfölj.** Sammanställning av ST-utbildningen med reflektion över vad som varit bra eller mindre bra.Handledaren ska skriva ett kort yttrande.
2. **Skriftligt prov.** Uppgifterna rör situationer som en allmänläkare ska kunna hantera. De kräver både medicinsk kunskap och allmänmedicinskt omdöme. Provet skrivs på den egna mottagningen vid samma tillfälle i hela landet.
3. **Praktikdag.** En examinator med särskild utbildning för värdering av allmänmedicinsk kompetens kommer till mottagningen under en dag och sitter med vid några patientbesök samt för samtal med läkaren, handledaren och chefen. Några videoinspelade konsultationer skickas i förväg till examinatorn.
4. **Uppsats.** Uppsatsen utgörs vanligen av det vetenskapliga arbete som ingår i ST.

Hur mycket tid tar det?

Det tar vanligen 3-5 arbetsdagar att genomföra momenten. Därtill kommer deltagande i SFAMs kongress där läkaren bland annat presenterar sin uppsats i ett seminarium.

Vad kostar det?

Kostnaden motsvarar ungefär kostnaden för en veckolång kurs. Avgiften, för närvarande 12500 kr, används till administration av examen samt reskostnader och visst arvode för examinatorerna. Stor del av examinatorernas arbete görs ideellt. För kongressen betalar läkaren (arbetsgivaren) resa och boende, men är befriad från kongressavgift.

Vem får bli examinator?

Examinatorerna är erfarna allmänläkare som gått en särskild kurs i kompetensvärdering, arrangerad av SFAM. För att upprätthålla sin kompetens som examinator ska man upprepa kursen med några års mellanrum. Kursen ger också fördjupad kompetens som handledare.

Hur gynnas mottagningen av att läkarna tar examen eller är examinatorer?

Kunniga allmänläkare arbetar säkrare och kostnadseffektivare. De ST-läkare som genomför examen får stärkt yrkesidentitet och ökat självförtroende som allmänläkare. De specialister i allmänmedicin som utbildar sig i kompetensvärdering blir säkrare handledare. Att veta att en ST-läkare har genomgått examen och blivit bedömd av en utomstående kollega ger extra kännedom och trygghet vid anställning.