

# ASK-PROJEKTET NYHETSBREV

Årgång 16/ Nummer 3 – 2016.

## NYA ASK-SEMINARIER

Stjärnholm 13-14/10.

Anmälan före 5/9.

Kongressen i Karlstad

ASK-projektet har som mål:

Att skapa former för en  
kollegial dialog om  
allmänläkarens kompetens

Att stimulera  
fortbildningsplanering  
grundad på denna analys.

Den pedagogiska modellen  
grundas i glädjen av att se sig  
själv och att bli sedd.

## ÅRSMÖTESSEMINARIUM

I samband med årsmötet i Sollentuna samlades vi på ett ASK-möte efter det idéseminarium och de work-shops som styrelsen ordnat inför årsmötet. Självt hade jag inte möjlighet att delta på dessa, men av rektionerna att döma, så hade den avgående styrelsen i dessa avseenden lyckats få till ett intressant program. Att referera dessa är kanske inte min uppgift, särskilt som chefredaktören Ingrid Eckerman bl.a. deltog på vårt efterföljande ASK-seminarium och skriver i kommande nummer av Allmänmedicin. Vi hade ett konstruktivt möte själva, vilket återspeglas nedan hoppas jag. Synd att vi inte var fler bara.

### Kompetensvärdering som framgångsfaktor!

Allmänmedicinen ifrågasätts ständigt – det får vi leva med som "frontarbetare". Vi får nöja oss med att de som HAR en fast läkare nästan alltid är nöjda (ett förtroende för oss att förvalta!). Att möta ifrågasättandet sker förstås bäst utifrån kompetens – vilket gör kompetensvärdering till en framgångsfaktor. Vi knyter nätverk och VET vad vi kan! Ur diskussionerna på ASK-seminariet lyfter jag fram några nyckelaspekter.

#### **F: "Vem bedömer mej?"**

S: För att värdera andra (handledda och patienter) behöver man själv värderas. I dialogen med andra använder man sin egen person som "mall" och då behöver man sätta sig i relation till – inte bara kollegorna på plats – utan också till allmänläkare i landet. Att definiera sig på detta sätt skapar trygghet och arbetsglädje och utvecklar vården.

#### **F: Nyanlända kollegor – ett tillskott eller ett hot?**

S: Allmänläkare finns över hela världen – men hur förhåller sig internationell kompetens till vår egen situation? Det är svårt för nyanlända att "komma in" och svårt för oss att "värdera" deras arbete. Misslyckanden blir tydliga, resurser slösas och medicinsk säkerhet riskeras. Ett konsekvent och strukturerat system för kompetensvärdering – som grund för utveckling blir allt viktigare. Varför inte använda ASK – så slipper man uppfinna hjulet igen?



Ulf Måwe och Robert Svartholm I AbiSKo 2003.

## Kontakta oss

### ASK-nätverket

[www.sfam.se](http://www.sfam.se)

Robert Svartholm

[Polarull.svartholm@telia.com](mailto:Polarull.svartholm@telia.com)

---

*”Utveckling och framgång skapas inte i ensamhet på undersökningsrummet. Det sker i kollegial reflexion efteråt” – okänd Guru*

---

## TUFF VARDAG

Vi bytte erfarenheter från våra kliniska vardagar. Ett problem som dök upp var de nyexaminerades problem. Många nyfärdiga specialister hamnar i övermäktiga situationer (gäller inte minst EU-specialister!!). Att från den relativt skyddade ST-vardagen hamna som ansvarig för en ostrukturerad och för stor lista blir lätt en chock. Många nya specialister hoppar av och gör annat. På idéseminariet inte minst efterfrågades ”vad händer efter examen”? Självfallet blir svaret – ASK – men vi brukar ju fånga in kollegor efter 5-7 år. Kanske är det dags att introducera ASK-nätverket redan direkt efter examen?

## LIVSLÅNGT LÄRANDE

Inledningsvis under ASK-projektet betonade vi allmänläkarkarriären som ett livslångt lärande och en kontinuerlig process. Att ”snäva in” vårt professionella uppdrag till att sitta på ett rum med en patient hindrar utveckling på allehanda sätt. Eva Jaktlund och undertecknad tog fram ett dokument för detta – ”Brändömanifestet” – där vi beskrev den

allmänmedicinska professionella utvecklingen i enlighet med den irländske professorn Michael Bolands koncept: Specialist – handledare – forskare – studierektor/chef/mentor. Med en serie aktiviteter – seminarier – kontinuerligt utvärderade i kollegial dialog – utvecklas allmänläkaren ständigt under sitt livslånga lärande. Det ger grunden för tillit till oss – från patienter, kollegor och samhälle.

## PROFESSIONELL TILLIT

EVV (en värdefull vård) och EV (en effektiv vård) är två aktuella utredningar som sammantaget ger hopp om framtiden. Vi kan känna oss lugna över att allmänläkaren är och måste förbli en viktig kugge i sjukvården. Utvecklingen kan haverera, inte så mycket för oss som individer utan för sjukvården och våra patienter. De kontroll- och ersättningsmodeller som under åren tagits fram (inkl "Värdebaserad Vård"!) har enligt ovanstående utredningar havererat och politiskt nu efterträtts av "professionell tillit". Vår uppgift blir då att utveckla professionaliteten/kollegialiteten (kan man göra det ensam?!) och gemensamt värdera vår kompetens och ge den utrymme i samhället. Första steget är att delta på ASK-seminarier. Nu har vi ett i höst utanför Nyköping. Anmäl er snarast – före 5/9. Det är ont om platser! Behövs det fler, så kan säkert nätverket sprida ut sig. Vi har representanter från Norrbotten till Skåne!

Välkomna!

Robert Svartholm

[polarull.svartholm@telia.com](mailto:polarull.svartholm@telia.com)

---

## ASK-NÄTVERKET

[www.sfam.se](http://www.sfam.se)

[Mottagarens namn]

[Gatuadress]

[Postnummer Ort]