



Många läkemedel – Bara när det behövs

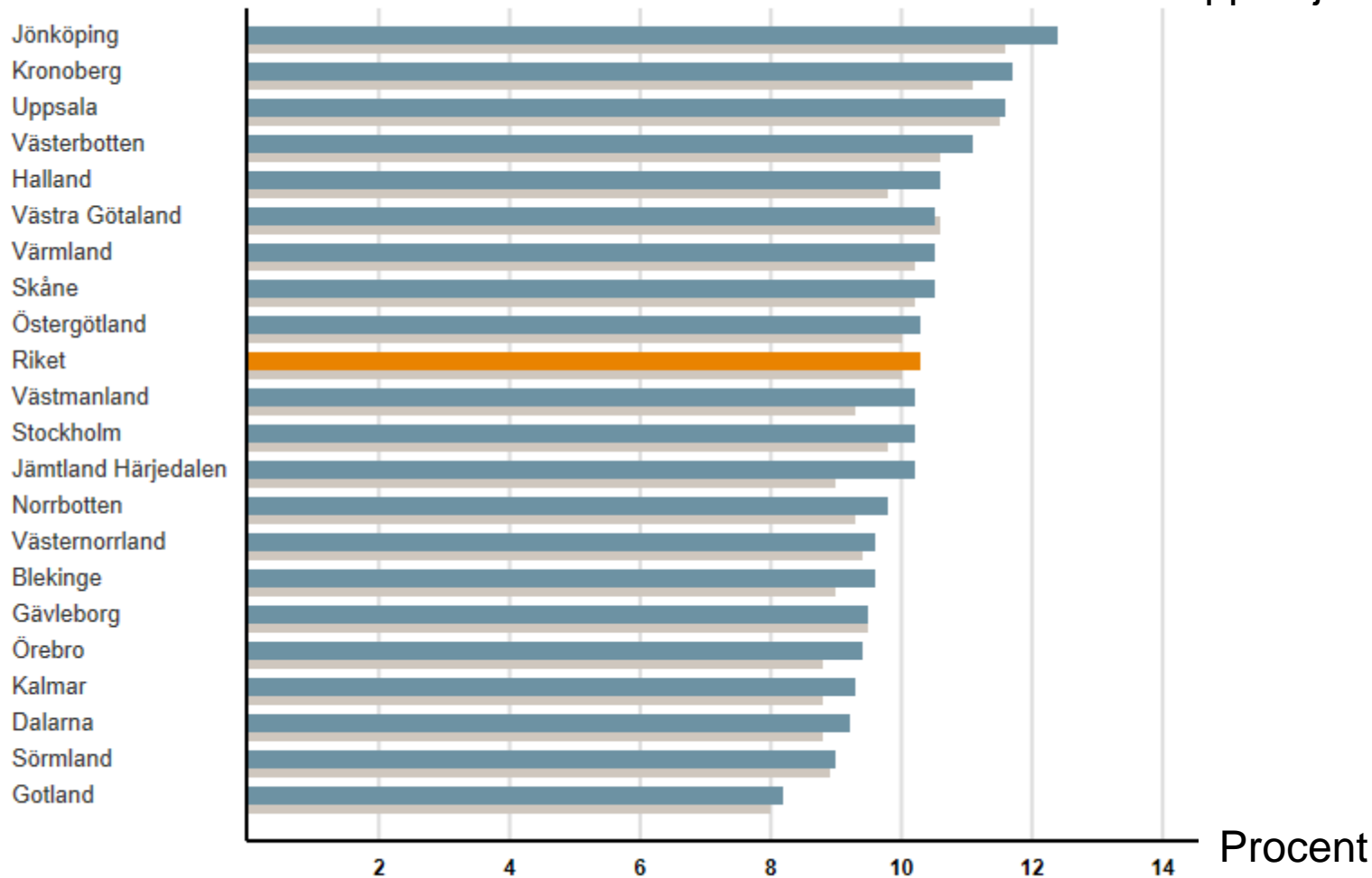
Angela Eckerby
Enhetschef
angela.eckerby@rjl.se

Ann-Charlotte Mattsson
Leg. apotekare
ann-charlotte.mattsson@rjl.se

Bakgrund

i Tio eller fler läkemedel samtidigt

Öppna jämförelser 2015



Många läkemedel – Bara när det behövs!

2016-11-25



Vårdcentralerna Bra Liv
Region Jönköpings län

Syfte

- Minska onödig polyfarmaci och därmed risken att patienten drabbas av negativa konsekvenser av sin läkemedelsbehandling
- Öka patientens kunskap/känsla av trygghet med sin läkemedelsbehandling



Deltagande vårdcentraler

- Eksjö vårdcentral
- Norrahammars vårdcentral
- Rosenhälsans vårdcentral
- Tranås vårdcentral



Urval

- Patienter 65 år eller äldre
- Har 10 eller fler läkemedel utskrivna
- Data från Cosmic för att identifiera aktuella patienter

- Skickat hem erbjudande om läkemedelsgenomgång med apotekare
- Svarshfrekvens: 36% (31-47%)

- Period: april 2015 – maj 2016

Genomförande

- Läkemedelsavstämning per telefon
- Journalgenomgång
- Farmaceutiska kommentarer via journalanteckning till PAL
- Årskontroll

Resultat

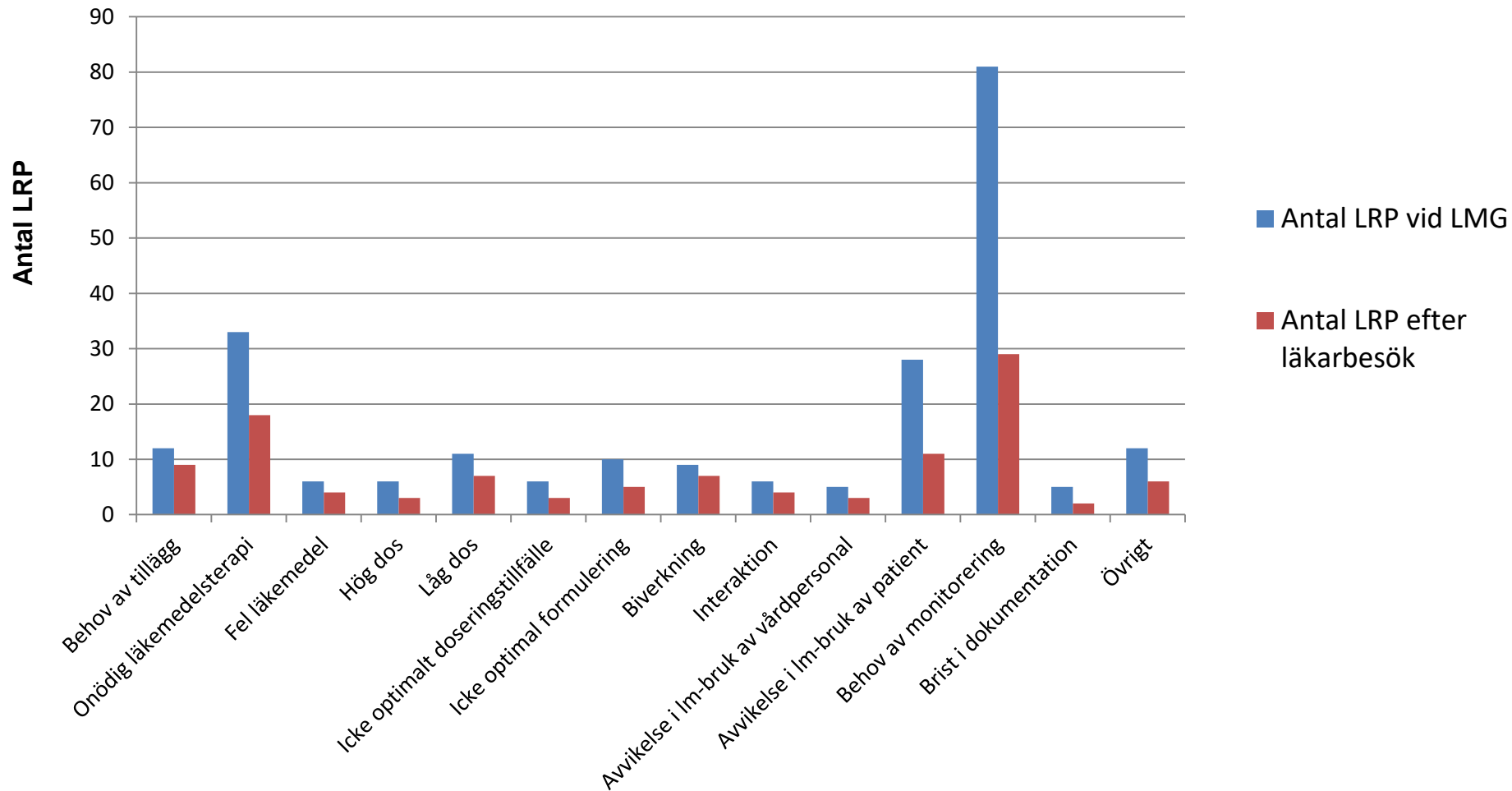
Vårdcentral	Antal LMG	Antal åtgärdade inom 1 månad	Andel åtgärdade
Eksjö vårdcentral	81	52	64%
Norrahammars vårdcentral	35	18	51%
Rosenhälsans vårdcentral	63	46	73%
Tranås vårdcentral	18	10	56%
Totalt	197	126	64%

Utvärdering -stickprov

- 20 patienter (12 kvinnor, 8 män)
- Medelålder: 80 år.

	Läkemedel stående (antal/patient)	Läkemedel vid behov (antal/patient)	Läkemedelsrelaterade problem (LRP)
Före	9,6	3,8	230
Efter	8,2	3,4	111

Läkemedelsrelaterade problem (LRP)



Många läkemedel – Bara när det behövs!

2016-11-25



Vårdcentralerna Bra Liv
Region Jönköpings län

Tankar/reflektion

- Värdet av att sätta fokus på läkemedelsgenomgångar?
- Resultat av att involvera och medvetandegöra invånare/patient?
- Hur når vi rätt patienter?
- Vad är nästa steg?

TACK! FRÅGOR?

