

Hjärtsvikt

- På Gotland ca 1700 pat med hjärtsvikt
- Kostar: 8,5 miljarder/årⁱ Sverige
- Siffran ökar
- Sjukhusinläggningar /återinläggningar
- **Hälften av inläggningarna onödiga^{E, F}**
- vårdprogram



Hemse Vårdcentral





Hjärtsviktsmottagning i team sedan 2004

120 patienter på mottagningen

§

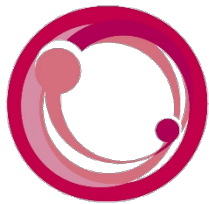
Upptitrering via distriktssköterska med hjärtviktsutbildning

Teach Back

RiksSvikt (registrering samt folder)

Direktnummer till sviktsköterskan





OPTILOGG

- Hembaserat hjälpmedel
- Patienten i centrum
- Förbättrar egenvård
- Kliniskt validerad och publicerad (PACEMAN-HF)
- Utvärdering på Hemse VC



OPTILOGG

- Viktmonitorering och diuretikatitrering
- Symptommonitorering
- utbildning
- Visuell återkoppling
- Automatisk övervakning

- **Inget merarbete för vården**
- **Patientcentrerad på riktigt**

Patienten kontaktar vården i tid med telenummer direkt till hjärtsviktssköterska

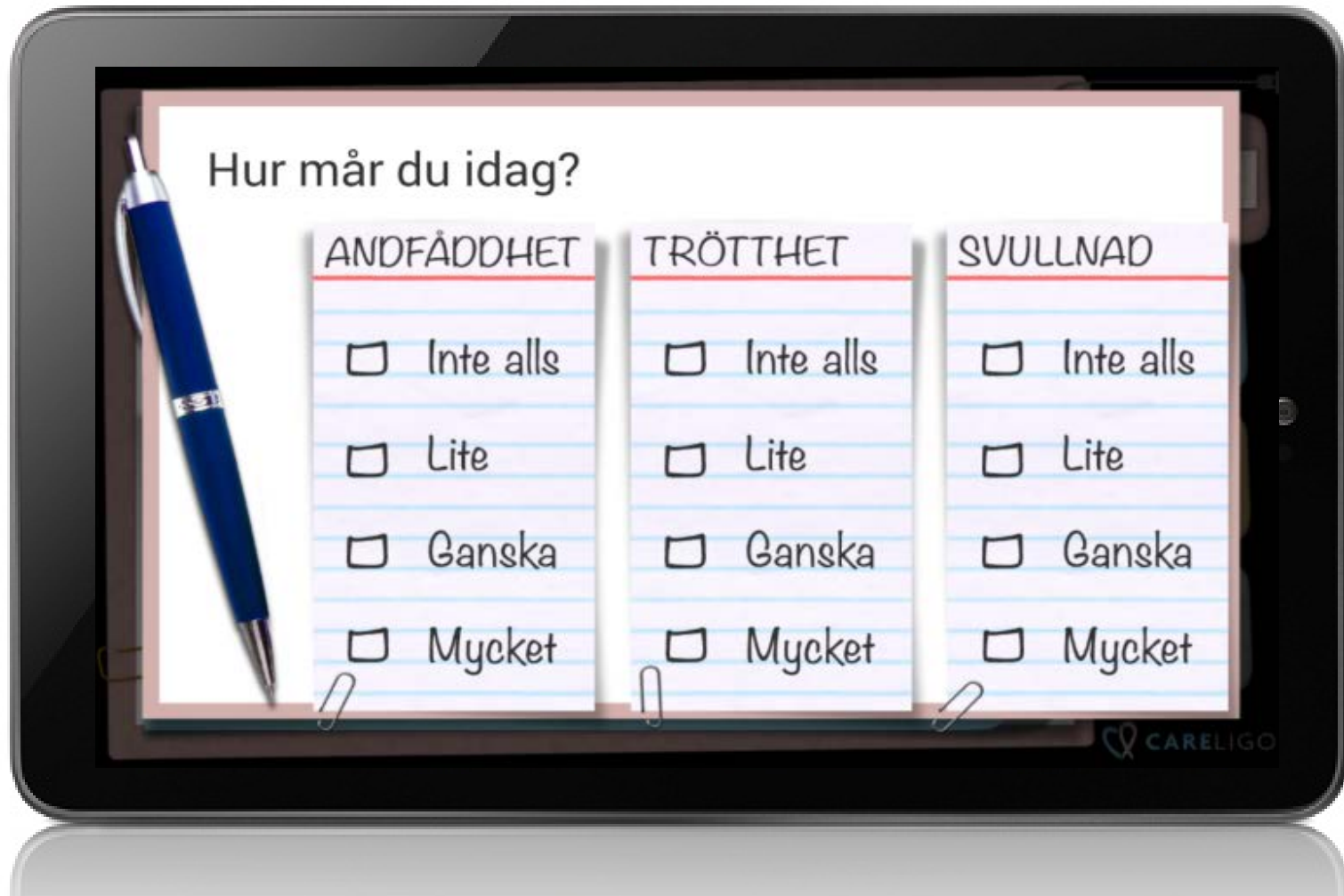


Hemseprojektet

- 50 + 50 patienter från Hemse hjärtsviktsmottagning
- Slumpmässigt utvalda









Dagens dos Furosemid (à 20mg)

1 st idag	
	DAGENS VIKT 79,5 kg

VISA MINA
MEDICINER



Idag

Veta mer

Historik

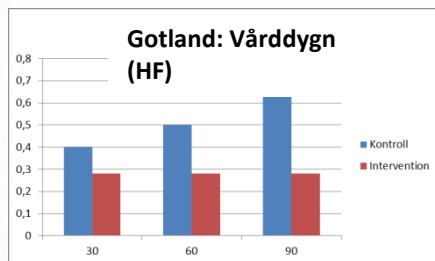
Kontakt



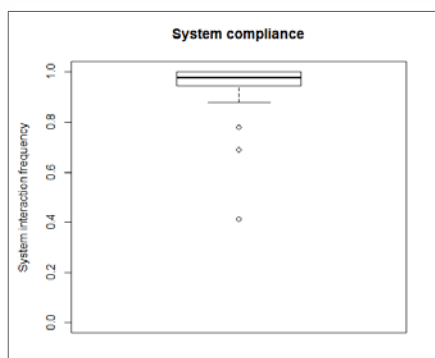
"Det är tydligen inte så lätt för vården att lista ut att man har hjärtsvikt, så ens sjukdomshistoria och sjukdomsberättelse är väldigt viktiga verktyg." – **Sven, 83**

LÄS MER! →

CARELIGO



- 61% reduktion av vårddygn ($p < 0,05$)



- 98% följsamhet [IQR: 94%, 100%]



Patient:

- En som inte ens hade mobil och var tveksam till att ha en platta
”Berättar stolt om sin dator som han fått av vårdcentralen som han surfar på och som är så lättanvänd”
- ”Nu har jag för första gången i mitt liv en tv, som jag tittar på i stort sett dagligen” (han har ingen tv....)
- ”Jag känner mig verkligen trygg med OPTILOGG®”
- ”Jag är mindre stressad och känner ett större lugn över att ha bättre koll på min vikt och när jag behöver tablett eller inte. Det har jag ofta varit orolig över tidigare.”
- ”Jag är supernöjd. Innan jag hade OPTILOGG gick jag upp i vikt utan att veta att jag skulle reglera med Furix.”



Vårdgivare:

- "Patienter har sökt till oss oftare eftersom plattan sagt åt dem att göra det. Vi har då kunnat ge tex diuretika iv och sedan sluppit en inläggning"
- "Det har varit tankeväckande att all info [läkaren] och specialistsköterskor kommunicerat inte gett önskat resultat, för [patienterna] har inte varit redo. När de själva suttit och bläddrat i plattan har de varit redo, och i många fall ändrat sin livsstil."
- "De känner sig utvalda och speciella och tar sin sjukdom på ett större allvar nu"
- De tar alltid stolt med sig plattorna på alla besök och visar upp.



Summering:

Hemseprojektet jämfört med Stockholms sjukhusstudie

- Lika stor förbättring av egenvårdsbeteende
- Lika stor reduktion av vård dygn (61% vs 62%)
- Högre följsamhet till OPTILOGG® (98% vs 88%)

Slutsats:

- OPTILOGG® fungerar lika bra eller bättre i primärvården på Gotland, som i sjukhusvården i Stockholm.
- OPTILOGG® är ett potent sätt att komma till rätta med följsamhetsproblem hos hjärtsviktspopulationen, och reducera slutenvårdsbelastningen.



