

Att söka kunskap i den vetenskapliga litteraturen

Var och hur ska jag söka?

Sjukhusbibliotekens databaslistor är en bra startpunkt.

Varje databas har sitt eget "sökspråk" med olika kombinationsmöjligheter.



Ju större databas desto viktigare är det att kunna ringa in sin sökfråga på ett bra vis.

Välja källa efter ämnesområde

Arbetsterapi

Medicin

Psykiatri

Biokemi

Odontologi

Psykologi

Farmakologi

Omvårdnad

Sjukgymnastik

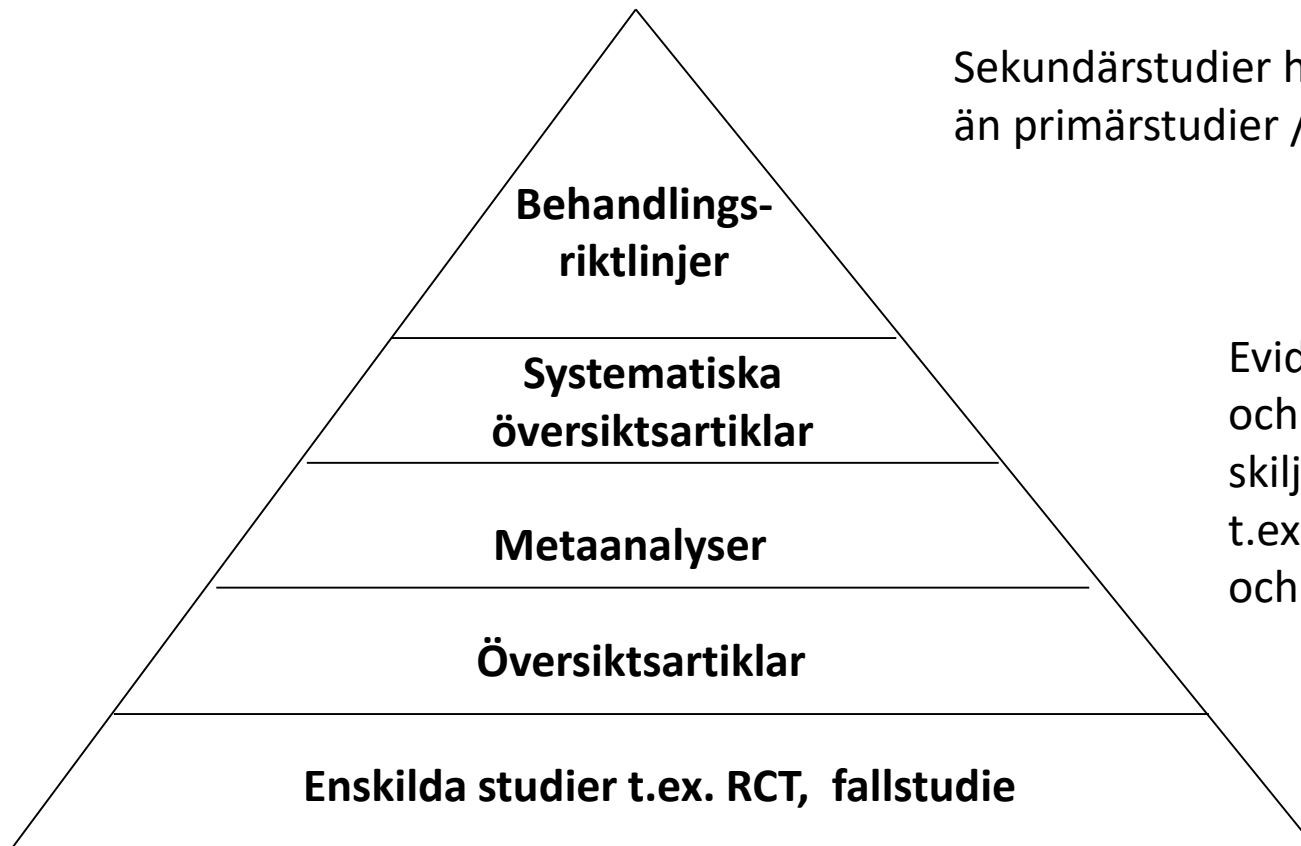
Välja källa efter studietyp

Exempel på studietyper där data från befintlig forskning vägts samman är **riktlinjer, HTA-studier, guidelines** och **systematiska översikter**.

Dessa hittar du bl.a. via SoS, SBU, Best Practice, Clinical Key, Cochrane, NICE men även i Medline/PubMed, Embase och Trip Database.

För rena forskningsfrågor kan dock **enskilda studier** vara av större intresse, då det ofta är originalstudier man vill referera till.

Dessa hittar du bl.a. i Medline/PubMed, Embase och PsycInfo.



Sekundärstudier har högre evidens än primärstudier /enskilda studier.

Evidensen inom ett och samma block kan skilja mycket, som t.ex. mellan en RCT och en fallstudie.

Behandla och diagnostisera Runner's knee

- Patellofemoral pain syndrome / PFPS
- Iliotibial band syndrome / ITBS

Crossley KM, Callaghan MJ, van Linschoten R. Patellofemoral pain. British journal of sports medicine. 2016;50(4):247-50.

Patellofemoral Pain Syndrome: the American Academy of Orthopaedic Surgeons; [11 April 2017]. Available from:

<http://orthoinfo.aaos.org/topic.cfm?topic=A00680>.

Löparknä. Iliotibialbandssyndrom. Runners knee.: PM Praktisk Medicin; [11 April 2017]. Available from: <http://www.praktiskmedicin.se/sjukdomar/loparkna-iliotibialbandssyndrom-runners-kne/>.

Svensk MeSH: Karolinska Institutet Universitetsbiblioteket; [11 April 2017]. Available from: <https://mesh.kib.ki.se/term/D058745/iliotibial-band-syndrome>.

Hitta högsta evidensen

Best Practice: Iliotibial band syndrome

<http://bestpractice.bmj.com/best-practice/monograph/587.html>

Last updated: Sep 26, 2016

Evidens för 10 dagars behandling med pcV vid streptokocktonsillit, varför räcker det inte med 5 dagar?

Läkemedelsverket

- Handläggning av faryngotonsilliter i öppenvård – ny rekommendation
- ” Vid primärinfektion av GAS rekommenderas penicillin V (fenoximetylpenicillin) i tio dagar till vuxna och barn (Rekommendationsgrad A).”

Handläggning av faryngotonsilliter i öppenvård – ny rekommendation. Information från Läkemedelsverket 2012;23(6):18–25.

Bakgrundsdokumentation:

- **Behandlingsaspekter på faryngotonsillit orsakad av grupp A-streptokocker – antibiotikaval, återfall, kirurgi samt kommunikationen mellan patient och läkare.** Malin André, Kristian Roos
- ”I ett arbete av Strömberg och medarbetare konstaterades signifikant fler recidiv hos patienter som behandlats i fem dygn jämfört med tio dygn (15).”
- 15. Stromberg A, Schwan A, Cirkars O. Five versus ten days treatment of group A streptococcal pharyngotonsillitis: a randomized controlled clinical trial with phenoxymethylpenicillin and cefadroxil. Scand J Infect Dis 1988;20:37–46.

Best Practice Tonsillitis

Last updated: Sep 15, 2016

Management Approach

- “Considering complication rate, cost, resistance, and insufficient evidence for clinically meaningful differences between antibiotics for GABHS tonsillitis, penicillin is still recommended as first choice. Penicillin VK orally for 10 days is a preferred option. [\[25\]](#) [\[26\]](#) “
- “There is some evidence that a shorter course of antibiotics may be equally effective in children. However, short courses are not advocated in populations with a high incidence of rheumatic fever. [\[A Evidence\]](#) “

Best Practice Tonsillitis

- **Evidence level A**

Systematic reviews (SRs) or randomized controlled trials (RCTs) of >200 participants.

- Avoidance of suppurative and non-suppurative complications: there is good-quality evidence that 3 to 6 days of oral antibiotics had similar efficacy to 10 days of treatment in children with acute streptococcal pharyngitis. In countries with low rates of rheumatic fever, it seems safe and efficacious to use short-course antibiotics in children with acute streptococcal pharyngitis, although in areas with a high prevalence of rheumatic heart disease this advice should be treated with caution. [\[23\]](#) 23. Altamimi S, Khalil A, Khalaiwi KA, et al. Short-term late-generation antibiotics versus longer term penicillin for acute streptococcal pharyngitis in children. Cochrane Database Syst Rev. 2012;(8):CD004872.

Granska och bedöma studier

<http://www.sbu.se/sv/var-metod/>

Bra sida med granskningsmallar och info om Grade.

Tips – egen journal club

Exempel från PubMed

- Finns det för evidens för kortisoninjektion vid tumartros/tumbasartros?

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>

Sökhistorik

History

[Download history](#) [Clear history](#)

Search	Add to builder	Query	Items found	Time
#10	Add	Search (("Osteoarthritis"[Mesh]) AND (("Hand Joints"[Mesh]) OR "Thumb"[Mesh])) AND "Adrenal Cortex Hormones"[Mesh]	33	03:17:17
#9	Add	Search "Adrenal Cortex Hormones"[Mesh]	261938	03:17:04
#6	Add	Search ("Hand Joints"[Mesh]) OR "Thumb"[Mesh]	23935	03:16:19
#3	Add	Search "Osteoarthritis"[Mesh]	51626	03:15:33

PUBMED

I sökrutan skriver du in valfria sökord och klickar på "Search". Vill du istället hitta ett ämnesord att söka på, så byter du från PubMed till MeSH-database i rullisten.

PubMed.gov
US National Library of Medicine
National Institutes of Health

PubMed "Stroke/therapy"[Mesh] Search

Create RSS Create alert Advanced

Article types clear Summary 20 per page Sort by Most Recent Send to

Search results
Items: 1 to 20 of 2833

Filters activated: Systematic Reviews. Clear all to show 40495 items.

1. [Endovascular Thrombectomy for Acute Ischemic Stroke: A Meta-analysis.](#)
Badhiwala JH, Nassiri F, Alhazzani W, Selim MH, Farrokhya F, Spears J, Kulkarni AV, Singh S, Alqahtani A, Rochweg B, Alshahrani M, Murty NK, Alhazzani A, Yarascavitch B, Reddy K, Zaidat OO, Almenawer SA.
JAMA. 2015 Nov 3;314(17):1832-43. doi: 10.1001/jama.2015.13767.
PMID: 26529161
[Similar articles](#) [1 comment](#)

2. [Comment on "Stroke prevention in atrial fibrillation: a systematic review".](#)
Rocha E.
Rev Port Cardiol. 2015 Jul-Aug;34(7-8):509-10. English, Portuguese. No abstract available.
PMID: 26451427
[Similar articles](#)

3. [The 2014 Atrial Fibrillation Guidelines Companion: A Practical Approach to the Use of the Canadian Cardiovascular Society Guidelines.](#)
Macle L, Cairns JA, Andrade JG, Mitchell LB, Nattel S, Verma A; CCS Atrial Fibrillation Guidelines Committee.

Clear all

Olika begränsningsmöjligheter hittar du i vänsterramen. I den här sökningen visas bara systematiska översikter. Klicka "Clear all" för att ta bort begränsningarna.

Sökhistoriken finns under "Advanced". Hit går du för att kombinera söktermer.

"Send to" – för att maila referenser, lägga över till EndNote el. till clipboard (där du tillfälligt kan samla referenser från flera sökningar).

"Create RSS" och "Create alert" kan du använda för att få meddelanden i RSS-läsare el. på mailen när nya artiklar finns som matchar din sökråga.

För att få fram den orange bestånds-ikonen byter du från formatet "Summary" till "Abstract". Detta fungerar enbart om du använt PubMed-länken på bibliotekets hemsidor.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?otool=iselivlib>

Fulltext/Beställ

Referenser:

[\[The benefit of thrombolysis in cerebral infarction--a question of measurements\].](#)

Appelros P, Terént A.

Lakartidningen. 2014 Oct 1-7;111(40):1696-7. **Swedish**. No abstract available.

PMID: 25759877

[Similar articles](#)

Titel inom klammer = artikeln är inte skriven på engelska
Länken "Similar articles" hittar fler liknande artiklar.



Landstinget
i Värmland

Ämnesord vs fritt valda sökord

Både ämnesord (t.ex. MeSH-termen) och fritt valda sökord kan ge bra sökresultat.

Ämnesorden ger bra träffsäkerhet, och inkluderar synonyma termer och olika stavningar.

De fritt valda sökorden kan fånga upp oindexerade artiklar som du annars hade missat, men du riskerar samtidigt att få med mycket som är irrelevant.

Behöver du hitta "alla" relevanta artiklar (t.ex. för att skriva en systematisk översikt el. en HTA-studie) bör du kombinera ämnesord med fritt valda termer.

En bra sökfråga:

- Fångar upp de studier som är relevanta för dig
- Fångar upp så få ovidkommande studier som möjligt
- Kräver ofta många försök för att hitta rätt balans mellan sensitivitet och specificitet

Inloggning databaser 2017-04-26

Logga in med användarnamn

Organisation: Landstinget i Värmland

<http://proxive.se/>

sfamccc

karlstad

Anne Hagberg
anne.hagberg@liv.se

Maj Millom
maj.millom@liv.se

Marika Svalstedt
marika.svalstedt@liv.se