

Mitt-i-ST – Portfölj och video - instruktion för ST-läkaren

Obs! Portföljen och videon ska vara skickade till värderaren **senast två veckor före praktikdagen**. Tänk på att ta kontakt med värderaren så snart du fått besked, så att ni kan planera tillsammans för din Mitt-i-ST.

Video.

Videoinspelade konsultationer, med 2-4 patienter, lägger du på ett USB-minne och skickar i **rekommenderat brev**, väl inslaget, till exempel i vadderat kuvert. (De får **inte** skickas över nätet som bilaga i mail eller via online-media, av sekretesskäl. Risken för hackerattack må vara liten, men den finns och det får inte hända att patientvideo kommer ut till allmän kännedom). Anvisningar för video finns på SFAMs hemsida, Instruktioner – Bilaga 2 - 3, vilka är gemensamma för examen och Mitt-i-ST.

Tillsammans med videon skickar du en egen bedömning av dina videokonsultationer enligt Bilaga 4 i instruktionerna..USB-stickan får du tillbaka vid praktikdagen.

Portfölj

A Egenpresentation – 1-2 sidor

Egenpresentationen är tänkt som ett hjälpmedel för att underlätta mötet mellan dig och din värderare. Detta kan lämpligen ingå:

- Namn och arbetsplats.
- Kort presentation av din bakgrund och utbildning
- Varför du vill bli specialist i allmänmedicin
- Beskrivning av en läkare som varit din förebild med motivering varför
- Nuvarande arbete, specialintressen, uppgifter som ledare
- Skäl att genomgå Mitt-i-ST

Värderaren skickar en presentation till dig med motsvarande innehåll men med tonvikt på varför allmänmedicin och varför engagemang i Mitt-i-ST.

B Sammanställning av kompetensutveckling – 2-4 sidor

Du ska kortfattat beskriva och reflektera över hur du har uppfyllt målbeskrivningen för specialistkompetens i allmänmedicin.

1. Personuppgifter:

- Namn, personnummer, adress till arbete och bostad, telefonnummer, e-postadress.
- Legitimationsår och datum
- Handledare i allmänmedicin
- Studierektor
- Chef

2. Meriter utöver ST-utbildningen

Kortfattat om dina meriter utöver ST-utbildningen - det du bedömer relevant för din utveckling till specialist i allmänmedicin.

3. Specialiseringstjänstgöring:

Utgå från målbeskrivningen för ST-utbildningen. Använd gärna målbeskrivningens definition av allmänmedicin samt följande rubriker:

- Medicinsk kompetens
- Kommunikativ kompetens
- Ledarskapskompetens
- Kompetens inom medicinsk vetenskap och kvalitetsarbete

Beskriv hur du uppnått eller avser att uppnå målen. Värdera de olika inslagen i din väg till allmänmedicinsk kompetens. Beskriv översiktligt var du tjänstgjort på vårdcentral och under sidoutbildning samt deltagande i ST-seminarier och/eller FQ-grupp, konferenser, kurser och litteratur. Vad var bra och givande? Vad var mindre bra? Är det något du saknar?

C Utbildningsplan

Du ska bifoga en kopia av din aktuella utbildningsplan.

D Självvärdering 1-2 sidor

Formulera dig fritt men beakta särskilt följande områden:

- allmänmedicinskt arbetssätt
- kontinuitet i patient-läkarrelationen
- konsultationen och patient-läkarrelationen
- medicinska kunskaper
- hur inhämtar du kunskaper och fakta
- dokumentationsförmåga
- medicinsk-teknisk utrustning
- ledarskaps- och organisationserfarenheter
- samarbetspartners
- specialintressen/uppdrag
- Vilka är dina bästa sidor?
- Vad skulle du vilja utveckla ytterligare?

E Beskrivning av handledningen – 1 sida

- Omfattning och innehåll i din handledning.
- Kontakt med din huvudhandledare under sidoutbildningen.
- Hur har utvecklingen till allmänläkare stimulerats?
- Vilken roll har din handledare haft i din konsultationsträning?
- I vilken grad har du haft möjlighet att påverka din arbetssituation, utbildning och patientkontinuitet?
- Vem har varit handledare för ditt projektarbete? Hur har den handledningen utformats?
- Vad skulle du vilja förbättra till nästa ST-läkare?