

Mitt-i-ST – "Vi ska veta var vi står, för att veta vart vi ska gå"

Mittvärderingens syfte

Syftet med Mitt-i-ST är att ge dig som är ST-läkare hjälp och stöd för planering av den återstående delen av ST, grundat på en värdering av din kompetensutveckling så här långt. Utgångspunkten är målbeskrivningen för ST i allmänmedicin. En erfaren kollega med särskild utbildning för kompetensvärdering besöker din vårdcentral under en dag, tittar på hur du arbetar, och samtalar med dig och din handledare. Samtal med verksamhetschef och studierektor kan ge viktigt tillskott. Dagen ger grund för en bedömning av hur den återstående delen av ST kan ge bästa möjliga utbildning just för dig. Det är du som ska få återföring, och det är du som disponerar resultatet och bestämmer vad du vill dela med dig av.

Anmälan

Anmälningsblanketten finns på SFAMs hemsida www.sfam.se. Du kan anmäla dig allra senast när du har 18 månader kvar av din ST, men bäst är att göra Mitt-i-ST när du har 2-3 år kvar. Tänk på att det är många som anmäler sig, så det kan ta flera månader från anmälan till praktikdag.

Kostnad

Avgiften, som framgår av SFAMs hemsida faktureras när du har fått en värderare utsedd. Om du avbryter återbetalas avgiften, förutom 1500 kr som är anmälningsavgift och täcker administrativa kostnader.

Kontakt med värderaren

När du har fått besked om värderare ska du omgående ta kontakt via e-post eller telefon för att komma överens om tid för praktikdag och annat som behöver planeras för ert samarbete. När praktikdagen genomförts ska du meddela Mitt-i-ST-koordinator, katarina.boltenstern@sfam.se, eller mittist@sfam.se.

Följande moment ingår, eventuellt kompletterade enligt värderarens anvisningar:

- **Portfölj** och **video** skickas senast **två veckor före** praktikdagen. Hur de utformas framgår av dokumentet *Mitt-i-ST Portfölj och video* här på SFAMs hemsida.
 - **Portföljen** skickas med **e-post**.
 - **Aktuell utbildningsplan** ska bifogas, både vad du hittills har gjort och vad som planeras.
 - **Handledarutlåtande** ska bifogas, se instruktion för portföljen.
 - **Videoinspelade konsultationer, med 2-4 patienter**, läggs på USB-sticka och skickas med **rekommenderat brev** tillsammans med självvärdering och journalkopior. Se anvisningar i "Mitt-i-ST portfölj och video".
- **Medsittning.** Värderaren sitter med vid några patientbesök och diskuterar dem sedan med dig.
- **Samtal** mellan värderaren, dig och handledaren, samt gärna verksamhetschef och studierektor.
- **Avslutande samtal** där du och värderaren gör en sammanfattning av vad dagen betytt och vad den leder till för den fortsatta planeringen av din tjänstgöring och kompletterande utbildning.
- **Efter praktikdagen:** Värderaren skickar inom tre veckor en skriftlig **rapport**, 1-2 sidor, till dig. Du får också ett **intyg** om att du har genomfört Mitt-i-ST.

Förslag till schema för en Mitt-i-ST-dag:

Förmiddag kl. 9 – 12

- Visa den egna arbetsplatsen. Gå igenom dagsprogrammet. Gå igenom portföljen alternativt spara det till eftermiddagen.
- Medsittning med 4 patienter. Välj så att det blir så mycket variation som möjligt – olika åldrar, akut/planerat, typ av sjukdom osv. Försök få med någon äldre patient med flera kroniska sjukdomar och något barn.

Lunch cirka kl 12 - 13

Eftermiddag kl. 13 – 16

- Eventuellt fortsatt medsittning med 1-2 patienter.
- Genomgång av portföljdokumentet, om det inte gjorts på morgonen.
- Samtal med handledare samt i förekommande fall chef och/eller studierektor.
- Avslutande genomgång
 - Sammanfattning av dagen
 - Diskussion om utbildningsplanen för återstående del av ST.
 - Ömsesidig återföring om hur dagen varit.

Schemat kan behöva anpassas till värderarens restider och andra praktiska omständigheter. Alla moment ska ingå, men tider kan ändras.

Ansvariga för Mitt-i-ST

Från SFAMs kompetensvärderingsråd:

Ulf Måwe, ordförande

ulf@mawe.se

tel 0730-71 19 58

Kirsten Nilsson, samordnare för Mitt-i-ST

kirsnils@gmail.com

0708 - 18 02 34

SFAMs Mitt-i-ST-kansli:

Mitt-i-ST-koordinator Katarina Boltenstern

katarina.boltenstern@sfam.se (eller mittist@sfam.se)

tel 076-139 44 04, säkrast må-fre kl 9-12.