

Den mogna människan : kraften i den åldrande hjärnan

av [Gene D. Cohen](#)

Nu kommer Gene Cohens banbrytande studie om åldrande äntligen på svenska. Den mogna människa - kraften hos den åldrande hjärnan utmanar på allvar uppfattningen om att vår hjärnkapacitet avtar med tiden, och visar istället att det i själva verket sker en rad positiva förändringar i våra medvetanden när vi blir äldre. Ålderdomen kan bli en tid av utveckling och kreativitet.

Tankeskärpa och vitalitet har blivit allt viktigare för den snabbast växande delen av befolkningen. De som är över femtio finner sig inte längre i den förenklade förklaringsmodell som menar att åldrande innebär förlust av mental kapacitet. Baserat på de senaste forskningsrönen och berörande intervjuer med människor som befinner sig i den senare delen av livet visar Cohen hur vi kan fortsätta att växa och utvecklas.

Den mogna människan erbjuder en annorlunda och hoppingivande teori om oss själva som utmanar gamla antaganden, ställer djärva frågor och ger spännande svar förankrade i både vetenskap och vardag.

Bodil Jönsson skriver förord.

Gene D. Cohen (1944-2009) var en amerikansk psykiatriker och pionjär inom geriatrisk forskning. Han var chef över The Center on Aging at the National Institute of Mental Health och först med att studera äldres mentala hälsa.
(Från Adlibris)