

SFAMpen podcast

Primärvård är ett effektivt sätt att nå ut med sjukvård till hela befolkningen, inte minst till de mest utsatta delarna av befolkningen. Arbete med levnadsvanor och förebyggande insatser är ofta en naturlig del i arbetet. Att sprida kunskap om effektiva metoder för levnadsvanearbete till läkare och annan personal i primärvården kan leda till ökad uppmärksamhet kring dessa frågeställningar och ökad kvalitet och sannolikhet att dessa frågor blir centrala i patientmötet.

Som en del den statliga satsningen på personer med kronisk sjukdom startade 2017 ST-rådet inom SFAM en podcast som fortbildning för ST-läkare och specialister i allmänmedicin. Podcast-formatet är lättillgängligt och flexibelt för lyssnaren och innehållet är tänkt att fungera som diskussionsunderlag, som en fördjupning eller som inspiration till utvecklingsarbete. De första sju avsnitten publicerades i slutet av 2017 och fick ett gott emottagande och tusentals lyssningar.

Vi har nu för avsikt att fortsätta arbetet med SFAMpen, med ökat fokus på levnadsvanearbete i primärvård, och spela in cirka tio avsnitt under 2018.

Beräknad kostnad för 10 avsnitt à ca 30 min:

Arbetstid förberedelser och inspelning: $450 \times 10 \times 4 = 18000$
Produktion, teknik, redigering, publicering: $10 \times 10\,000 = 100\,000$
Resor: $10 \times 2000 = 20\,000$
Totalt: 138 000