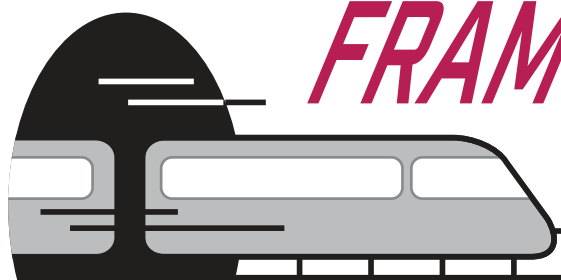


ST-dagarna i Jönköping



FRAMTIDENS PRIMÄRVÅRD
-VART ÄR VI PÅ VÄG? ST-dagarna
Jönköping 2018

PRELIMINÄRT SCHEMA

15-17 oktober 2018

- 08.00-10.00 **Registrering**
- 10.00-10.20 **Öppnande av ST-dagarna 2018**
Lokala arrangörsggruppen och Agneta Jansmyr, Regiondirektör
- 10.20-11.00 **Samverkan och kvalitet - morgondagens arbetssätt**
Göran Henriks, utvecklingsdirektör Region Jönköpings Län
- 11.10-12.10 **Stor kirurgi med små medel**
Erich Erichsen, aka Rebellkirurgen, specialistläkare i kirurgi och ortopedi
- 12.10-13.10 **Lunch och mingel hos utställare**
- 13.10-14.10 **Parallella föreläsningar** (intresseanmälan via separat länk i augusti)
- a) **Primärvårdspsykiatri** - Sandra af Winklerfelt Hammarberg, specialist i allmän medicin och verksamhetschef för Liljeholmens VC (OBS: Dubbeltimme, väljer du detta alternativ fortsätter föreläsningen 14.20, inget annat alternativ kan väljas.)
 - b) **Klinisk sexologi** - en interaktiv föreläsning Olivia Landén, ST-läkare i allmänmedicin Kungshälsans VC, Huskvarna
 - c) **Att leda i motvind - möjlighet till förbättring i verksamheten och personlig utveckling som chef och ledare** - Lotta Larsdotter, specialistläkare i allmänmedicin och Primärvårdsdirektör Bra Liv, Region Jönköpings Län och Lotta Arvidsson, ST-läkare i allmänmedicin VC Hälsan 1, Jönköping och specialistläkare i internmedicin och kardiologi
 - d) **Primärvårdens historia och tidiga kvinnliga läkare** - Tomas Bro, ST-läkare på ögonmottagningen i Eksjö, disputerad vid fakulteten för medicinsk historia vid Lunds Universitet
 - e) **Det handlar om prioriteringar** - Eva Arvidsson, specialistläkare i allmänmedicin, med dr
 - f) **Pediatrik-Jeopardy** - Mattias Eknefelt, specialistläkare i pediatrik i Lund och Landskrona.
- 14.20-15.20 **Parallella föreläsningar** (intresseanmälan via separat länk i augusti)
- a) **Primärvårdspsykiatri** - Sandra af Winklerfelt Hammarberg, specialist i allmänmedicin och verksamhetschef för Liljeholmens VC (OBS: Dubbeltimme, fortsättning från föregående timme, vid val av detta alternativ 13.10 kan inget annat val göras detta pass)
 - b) **Klinisk sexologi - en interaktiv föreläsning** - Olivia Landén, ST-läkare i allmänmedicin Kungshälsans VC, Huskvarna
 - c) **Digital utveckling för framtiden - redan idag** - Ulf Österstad, specialistläkare i allmänmedicin, verksamhetschef Bra Liv Nära, Region Jönköpings Län
 - d) **Godbitar från orbiten - Oftalmologins sanna färger** - Tomas Bro, ST-läkare på ögonmottagningen i Eksjö, disputerad vid fakulteten för medicinsk historia vid Lunds Universitet
 - e) **Innovativa arbetssätt på vårdcentral** - Sofia Kjellström, docent vid Jönköping Academy
 - f) **Pediatrik-Jeopardy** - Mattias Eknefelt, specialistläkare i pediatrik i Lund och Landskrona
- 15.20-15.50 **Fika och mingel hos utställare**
- 15.50-17.20 **Paneldiskussion - Digitalisering i vården**
Tobias Perdahl, läkare, grundare och medicinskt ansvarig på Doktor 24
Jonas Sjögren, specialistläkare i allmänmedicin
Heidi Stensmyren, specialistläkare i anestesi och intensivvård och ordförande Sveriges Läkarförbund (deltar via länk)
Ulf Österstad, specialistläkare i allmänmedicin, verksamhetschef Bra Liv Nära
- 17.30- **Välkomstmingel**

07.30-08.15

Morgonyoga

[intresseanmälan via separat länk i augusti]

08.30-09.30

Parallella föreläsningar [intresseanmälan via separat länk i augusti]**a) Stresshantering med hjälp av ACT**

Fredrik Livheim, leg psykolog och doktorand på KI

b) Dermatосkopi – vad bör vi kunna i primärvården?

Christina Berndes Sköldmark, specialistläkare i dermatologi, Jönköping

c) Palliativvård vid multisjuklighet – när och hur genomföra brytpunktssamtalet?

Daniel Gustafsson, specialistläkare i geriatrik, Norrahammars VC, Jönköping

d) Vad är medicinsk yoga och kan det vara en del av framtidens primärvård?

Anne Wildroth, folkhälsovetare, Eksjö

e) Allmänmedicinens kärna

Dorte Kjeldmand, specialistläkare i allmänmedicin, med dr

f) Hur ska jag orka tala om att du ska dö?

Lasse Larsmark, sjukhuspräst, Jönköping

09.30-10.00

Fika och mingel hos utställare

10.00-11.00

Parallella föreläsningar - samma föreläsningar som 08.30-09.30

[intresseanmälan via separat länk i augusti]

11.15-11.30

Lägesrapport från Lärandenätverket ”Tillsammans för framtidens primärvård”

11.30-12.00

Min dröm för framtidens primärvård

Emma Spak, ST-läkare i allmänmedicin, Göteborg, samordnare för nära vård, SKL

12.00-13.00

Lunch och mingel hos utställare

13.00-14.00

En på tusen – hur svårt kan det vara? - Åke Åkesson, specialistläkare i allmän medicin och infektionssjukdomar, verksamhetschef för Borgholms VC

14.15-15.00

Framtidens primärvård i praktiken - Anna Nergårdh, specialistläkare i kardiologi, regeringens särskilda samordnare för utredningen Samordnad utveckling för god och nära vård

15.00-15.30

Fika och mingel hos utställare

15.30-17.00

Paneldiskussion: Framtidens primärvård – Vart är vi på väg?**Christer Andersson**, specialistläkare i allmänmedicin, VD och verksamhetschef för Bergsjöns VC och BVC, Göteborg**Gudrun Greim**, specialistläkare i allmänmedicin, internmedicin, hematologi och onkologi och enhetschef och medicinskt ansvarig för Närhälsan Online**Anna Nergårdh**, specialistläkare i kardiologi, regeringens särskilda samordnare för utredningen Samordnad utveckling för god och nära vård**Emma Spak**, ST-läkare i allmänmedicin, Göteborg, och samordnare för nära vård, SKL**Åke Åkesson**, specialistläkare i allmänmedicin och infektionssjukdomar, verksamhetschef för Borgholms VC, Borgholm

19.00

Bankett

09.00-10.00

Parallella seminarier och "ST Talks". [intresseanmälan via separat länk i augusti]
Vid seminarier där två föreläsare står angivna har vi "ST Talks" där talarna föreläser 20 minuter vardera på ett kort och koncist sätt enligt "Ted Talks"-modellen, mellan föreläsningarna finns tid för deltagarinteraktion.

a) **Skräddarsydd behandling vid typ 2 diabetes** - Anders Tengblad, specialistläkare i allmänmedicin, Wetterhälsans VC, Jönköping, med dr

Livsstilsförändring i Framtidens Primärvård - tillbaka till stenåldern?
Andreas Stomby, ST-läkare i allmänmedicin, Läkarhuset i Huskvarna, med dr

b) **ABC om förbättringsarbete – mindre snack, mer verkstad** - Stina Gäre Arvidsson, ST-läkare i allmänmedicin, arbetar på SKL med Primärvårdskvalitet

c) **Hälsosamtal** - Hans Lingfors, specialistläkare i allmänmedicin, med dr

Tarmtrubbel- Nytt och gammalt om IBS - Henrik Stjernman, specialistläkare i internmedicin och gastroenterologi, med dr

d) **Tillsammans för framtidens primärvård – Ett lärandenätverk**

Nätverksdeltagarna träffas i webinarier före, under och efter ST-dagarna för att komma närmare sina egna tankar om primärvård och tillsammans med andra reflektera och testa nya idéer. Se separat länk.

Upplägget är utvecklat av Paul Batalden, professor emeritus i pediatrik och vårdförbättringsarbete, tillsammans med Lotta Arvidsson, ST-läkare i allmänmedicin VC Hälsan 1, Jönköping, och specialistläkare i internmedicin och kardiologi

e) **En introduktion till OMI – Teori och praktik** - Are Ingeman, fysioterapeut med spec i ortopedisk medicin med assistans av Daniel Urberg, sjukgymnast Norrahammars VC, Jönköping

OBS: Sponsorinslag, bidrar med kurs i OMI som pris

f) **Gikt – en bortglömd ledsjukdom som kräver uppmärksamhet**
Emilie Walfridsson, specialistläkare i allmänmedicin, Gränna VC

Vad leder läkemedelsgenomgångar med apotekare till?
Madelene Ljungars, ST-läkare i allmänmedicin, Norrahammars VC, Jönköping

10.00-10.30

Fika och mingel hos utställare

10.30-12.00

Mot nya äventyr - en inspirationsföreläsning
Renata Chlumaska

12.00-12.30

Avslutning av ST-dagarna
Lokala arrangörgruppen

12.30-

Packed lunch

Mer utförliga presentationer av innehållet kommer att publiceras löpande på vår Facebooksida "ST-dagarna i Allmänmedicin 2018". I augusti får anmälda deltagare mail med ytterligare information samt länk för anmälan till de parallella föreläsningarna och seminarierna.